Приложение 2

к Положению об организации

и проведении детских праздников

МБДОУ «Никольский детский сад»

Длительность спортивных мероприятий и физкультурных праздников:

Средний возраст – до 45 минут;

Старший возраст – до 60 минут.

Методические рекомендации по проведению физкультурных праздников.

1. Физкультурный праздник строится на основе сочетания разных видов физических упражнений: гимнастики, подвижных и спортивных игр, спортивных упражнений. Его преимуществом является возможность привлечения детей 5-7 лет к соревновательной деятельности с элементами спорта, а младших и средних дошкольников – к выполнению простейших гимнастических упражнений и участию в подвижных играх и забавах.
2. Участниками праздника могут быть дети от 4 до 7 лет и взрослые. Он, как правило, строится на подвижных играх, аттракционах и забавах, в которых поочередно или небольшими одновозрастными группами участвуют все дети, а в массовых играх, хороводах и танцах одновременно принимают участие все желающие.
3. Праздник может быть организован на основе объединения детей одного возраста или близких по возрасту. Если он строится на играх с элементами соревнования или спортивных играх, то участниками являются дети 6-7лет. Если это праздник-развлечение, в котором преобладают сюжетные игры и музыкальные сюрпризы, участниками могут стать дети 4-5 лет.
4. Во время проведения физкультурного праздника необходимо

- обеспечить постепенное возрастание физической и психической нагрузок;

- предусмотреть чередование игр и соревнований с высокой физической нагрузкой и эмоциональным наклоном и заданий, направленных на снятие напряжения;

- чередовать массовые и индивидуальные задания;

- сочетать знакомые детям задания с включением новых атрибутов, музыки, персонажей.

5. Физкультурные праздники чаще всего проводятся во второй половине дня. Особенно это важно для их организации в зимнее время (с учетом длительности светового дня).

6. Открытие праздника начинается обычно с торжественной части – выхода участников в зал или на физкультурную площадку, после чего следует построение, приветствие заведующего детским садом. В начале праздника исполняется общая песня.

После торжественной части следует основная – показательные выступления, состоящие из разных композиций общеразвивающих упражнений, которые выполняются детьми в разных построениях – колоннах, двух кругах (один внутри другого), квадратах, колонне или шеренге по диагонали, с различными предметами: разноцветными флажками, цветами, мячами, обручами. Выполнение общеразвивающих упражнений группой детей сменяется малогрупповыми или индивидуальными выступлениями, в которых дети показывают свои умения в разных видах физических упражнений (прыжках со скакалкой, упражнениях с длинными лентами и другими предметами).

Физкультурные номера чередуются с исполнением песен, танцевальных номеров, чтением стихотворений и т.д.

Наряду с играми малогрупповыми на празднике организуются и массовые игры, хорошо знакомые всем детям. В них принимают участие целые группы детей, а также гости, родители.

Основная часть праздника, направленная на решение его главной задачи, наполняется соответствующим двигательным содержанием: играми, соревнованиями, аттракционами. Важно предусмотреть участие в них каждого ребенка.